

PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIEN EN THERAPIES BREVES

En 24 modules en distanciel (visio-conférence) en classe virtuelle sous forme d'un accompagnement pas à pas pour maximiser l'efficacité de vos accompagnements, 2 formules au choix : sur 6 mois : 2 WE par mois ou sur 12 mois : 1 WE par mois

Durée totale de la formation : **301 heures** réparties de la façon suivante :

168 heures :

- 154 heures en distanciel en visioconférence
- 14 heures de supervisions collectif et individuelle et d'évaluation

112 heures de travail personnel

21 heures stage de mise en situation professionnelle chez un professionnel de la relation d'aide

L'activité de Praticien en Thérapies Brèves fait partie des métiers du développement personnel et bien-être de la personne. Ce métier est enregistré (réf QUALIOP1)



2 490 € Net de taxe
2 990 € Net de Taxe



301 heures



Distanciel en visio-
conférence
(Classe virtuelle)



Certificat de fin de
formation

OBJECTIFS

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Exercer le métier de Praticien en Thérapies Brèves

Objectifs pédagogiques :

- De vous approprier une culture métier et une boîte à outils de différentes thérapies brèves
- De connaître les théories et les concepts fondamentaux des méthodes utilisées
- D'animer des séances individuelles et collectives selon les différentes techniques
- De gérer, promouvoir et développer une activité de praticien

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Toute personne souhaitant devenir Praticien en Thérapies Brèves
- Être titulaire du Baccalauréat
Ou de justifier de 2 années d'expérience dans le secteur du bien-être

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

- **En distanciel** : lien de connexion pour outil de visioconférence envoyé à chaque stagiaire
- **Encadrement** : Formateurs
- **Petits groupes de stagiaires** : toujours dans cette optique de privilégier cette proximité avec nos stagiaires, nous accueillons 10 nouvelles personnes maximum par session et nous permettons à 2 anciens stagiaires de se réapproprier un module sur lequel ils se sentent en difficulté.
- Dans la mesure où il resterait des disponibilités sur d'autres sessions, un rattrapage d'un module est possible sur une autre session.
- **Outils pédagogiques** : supports de cours PDF, trames diverses (fiche de séance, anamnèse...), études de cas avec scénarios, vidéos cours, vidéos de démonstration, quiz, QCM
- **Supervision individuelle** : en cours de formation une journée d'évaluation par stagiaire est programmée afin de d'échanger avec vous sur vos points forts, vos axes d'amélioration, les difficultés rencontrées (rebooster/motiver/féliciter...)
- **Supervision collective** : lors de visioconférences pendant et après la formation
- **Forum stagiaires sous forme d'une FAQ** : groupe type DISCORDE ou FB...

Type d'Intervenant

Professionnel expérimenté du secteur

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

14 jours ouvrés (Articles L221-18 du code de la consommation et L6353-05 du code du travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Référente handicap : 04-91-84-64-78

Matériel à prévoir

Être équipé d'un ordinateur connecté à internet avec webcam, micro et haut-parleur pour les visioconférences

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et impression des supports de cours.

MODALITÉS D'ADMISSION :

Entretien avec un représentant de KRYSTALLIS FORMATION ou son représentant par téléphone ou en visioconférence

Questionnaire de motivation préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins des stagiaires.

Documents à transmettre : CV ; Copie du(des) diplôme(s) ; Copie carte d'identité ; Attestation sur l'honneur du projet professionnel
L'utilisateur doit disposer d'un accès à une connexion Internet Haut débit et à un équipement informatique muni d'une sortie audio et d'une caméra

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Tout au long de sa formation de Praticien en Thérapies Brèves, le stagiaire disposera de modalités d'évaluation variées afin de mesurer le niveau d'acquisition de ses compétences :

- des QCM et quizz à réaliser en autonomie, qui lui permettront de se confronter aux attentes théoriques liées à la pratique des thérapies brèves. Il pourra ainsi juger seul des compétences acquises et de celles à approfondir

- des évaluations pratiques, qui lui permettront, de vérifier l'assimilation des techniques de la formation lors de la formation

- Quiz de pré formation
- Tests et exercices tout au long de la formation
- Mise en situation avec jeu de rôle + oral.
- QCM à chaque fin de module
- Évaluation des connaissances en groupe et en individuelle en cours de formation
- Évaluation individuelle en fin de formation avec mise en situation
- Quiz de fin de formation
- Évaluation de satisfaction de l'action de formation

TAUX DE SATISFACTION

En cours

TAUX DE RÉUSSITE

En cours

DÉBOUCHÉS ET + MÉTIERS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront certifiés pour être Praticien en Thérapies Brèves et créer leur entreprise

ÉQUIVALENCES ET PASSERELLES

Responsable pédagogique : 09-54-64-32-47

PROGRAMME

MODULE 1 - La posture du Praticien en Thérapies Brèves :

- Définition des thérapies brèves
- Champs d'application
- Comprendre les enjeux de l'écoute active (écoute, calibrage, synchronisation, reformulation, notion de carte du monde, se centrer sur l'autre)
- Communication verbale et non verbale
- L'importance de la liberté d'expression dans la relation d'aide (alliance thérapeutique)
- Les limites à poser (cadre et posture thérapeutique)
- Notion de transfert et de contre transfert et projection
- Éthique et déontologie du thérapeute

MODULE 2 - L'organisation de l'accompagnement

- L'anamnèse de première séance et des séances suivantes
- Introduction à la PNL "L'Art de poser les bonnes questions grâce au méta-modèle" -> pour aller plus loin, présenter SPE PNL
- Le contrat thérapeutique
- Les séances : durée, nombre, lieu, tarifs
- Évaluer la progression et adapter l'accompagnement
- Bilan de l'accompagnement
- Entraînement à l'entretien d'anamnèse

KRYSTALLIS FORMATION – BORÉAL Innovation

50 Bd de Strasbourg, 83000 TOULON

Tél : 09-54-64-32-47 - Site internet : <https://krySTALLISformation.fr>

Immatriculation au RC : 802 915 124 R.C.S Marseille

MODULE 3 - Définition de l'objectif

- Distinguer le besoin de la demande, passer de la plainte à la demande « Comment accompagner à la clarification de la demande de la personne »
- Modèle SMARTE
- Modèle SCORE : outil permettant de clarifier un objectif. Il explore la situation présente ou état présent (EP) au travers des symptômes (S), des causes du symptôme (C), l'objectif (O), les ressources (R) de quoi ai-je besoin pour atteindre l'objectif ? Et les effets (E) produits
- Questionner un objectif avec la PNL : Protocole "Niveaux Logiques" : C'est un modèle qui met en évidence six niveaux logiques de pensée ; ces derniers sont hiérarchisés et vont du premier, situé à la base de la pyramide, au sixième qui constitue la pointe de la pyramide. Niveau 1 – Environnement : il correspond aux « Où » et « Quand » ; c'est le niveau du contexte où la personne évolue...
- Entraînement au modèle SMARTE
- Entraînement à l'objectif PNL "Niveaux Logiques"

MODULE 4 - Les stratégies d'accompagnement

- Comment choisir les outils
- Élaborer une stratégie
- Le travail entre les séances, les ordalies, prescriptions de tâches
- Entraînement

MODULE 5/6/7/8/9 - Introduction à l'hypnose Ericksonienne

- Définition Milton Modèle
- Approfondir la transe
- Le signaling idéomoteur
- Amnésie
- Suggestions post-hypnotiques
- Les Métaphores
- Protocoles pour démarrer
- Nettoyage de printemps
- Ancrage
- Empilement ancrés
- Désactivation ancrés
- Les sous-modalités
- Renforcement du soi
- Utilisation des cartes Lise Bartoli
- Entraînements à divers protocoles

MODULE 10/11/12/13/14 - Introduction à la sophrologie

- Définition de la sophrologie + processus sophrologique
- Moyens de la sophrologie : respiration contrôlée, détente musculaire et visualisation positive
- Physiologie des outils pratiques
- Quelle est la différence entre sophrologie et psychologie ? Sophrologie et Hypnose ? Sophrologie et Pleine Conscience ?
- Les 4 fondements de la sophrologie
- Les 6 principes essentiels à la pratique de la sophrologie
- Le protocole d'accompagnement
- La boîte à outils du sophrologue : RD et sophro les plus utilisées du 123 degré

MODULE 15 - Journée supervision collective et individuelle

- Bénéficier d'un espace de travail réflexif propice à un changement durable.
- Utiliser son corps, ses émotions, son intuition et s'appuyer sur des outils de compréhension et de changement efficaces.
- Affiner sa compréhension sur la théorie et pratique de la formation
- Ajuster son approche en déployant son art du langage et de la construction de stratégies de changement.
- Prendre conscience de ses axes positifs et de ses axes de progression

MODULE 16 - Introduction à l'EFT

- Qu'est-ce que l'EFT
- Comment ça fonctionne
- Démonstrations et pratiques

MODULE 17 - Introduction à la PNL

- Introduction à la PNL
- Les 17 présupposés
- Démonstration et pratiques

MODULE 18 - Introduction à la Cohérence Cardiaque

- Qu'est-ce que la cohérence cardiaque
- Pratique 365
- Démonstrations et pratiques

MODULE 19 - Introduction aux techniques respiratoires

- Les fonctions de la respiration secret de l'oxygène
- Le système respiratoire : anatomie et physiologie
- Quelles techniques pour quels effets

MODULE 20 - Introduction à la Gym du Cerveau

- Les compétences physiques de l'apprentissage
- Bouger pour apprendre avec les activités de la Gym du Cerveau
- Introduction au 4 types de mouvements
- Expérimentation de mouvements pour stimuler, pour détendre, pour libérer, pour être positif

MODULE 21 - Introduction à l'aromathérapie et l'olfactothérapie

- L'histoire des huiles essentielles
- Connaître et utiliser les huiles essentielles
- L'odorat et les huiles essentielles
- Les émotions et les huiles essentielles
- Quelques huiles essentielles à proposer lors de vos séances

MODULE 22 - Les séances collectives

- Contenu
- Déroulé
- Techniques animation type "ice breakers"
- Les publics spécifiques en groupe : l'école, l'entreprise, les seniors

MODULE 23 - Création et gestion de son activité

- Le choix du statut
- Les aides
- Choix du cabinet de consultation
- Assurances
- Acquisition de matériel
- Stratégies de visibilité
- Formation continue
- Code de déontologie
- Ressources complémentaires

MODULE 24 - Évaluation de fin de formation

- Évaluation des connaissances et questions diverses
- Évaluation individuelle de fin de formation avec mise en situation
- Évaluation de satisfaction de l'action de formation

